



リゾ・ライフ通信

vol.11
2025. 5



WISTERIA

<https://wisteria-nursing.jp>



住宅型有料老人ホーム
リゾ・ライフ

NEWS LETTER

〒349-1155
埼玉県加須市砂原287-1
TEL 0480-72-8787 / FAX 0480-72-8789

緑照り映える季節になりました。皆様にはお変わりなくご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、私の母親は認知症で藤岡のみかぼの郷に入居していますが、先日、誤嚥性肺炎になり近くの病院に入院することになりました。病院で手厚い治療を受けて元気になって帰ってくると思ったのですがなかなか退院の様子がありません。妹がお見舞いに行ったところ、嚥下ができないため食事がとれず、点滴の針がもう入らないほど両手に点滴の跡があって死にそうな状況でした。肺炎は1週間で治ったそうですが、その後2週間も病院も嚥下のトレーニングをする他は治療らしいこともしておらず、点滴で栄養を取っているだけなので、それならみかぼの郷でもできると考え、翌日に退院させました。病室は4人部屋で点滴の針を腕にさして寝ているだけで刺激がなくてどんどんボケていくだけで、家族との面会も平日の14時から16時までの間に15分だけ、土日は会えないという状況です。

こんな状況に3週間も放っておいてしまい、本当に悔やまれます。家族としても何もしてやれないし、病院は寝かせているだけです。みかぼの郷なら家族はいつでも好きなだけ会いに行けるし、昼間はデイサービスや食事などでたくさんの人たちや介護職の人との交流もあるので刺激を受けて意識もはっきりしてくる。案の定、退院させて、無理に車椅子に座らせていろいろな人と交流するようになったら少し表情が豊かになってきました。しかし、入院する前よりは2割ほど元気がなくなってきたような感じがします。入院すれば元気になるだろうというのは若い人の話で、高齢者の場合には病院で寝かせて天井ばかり見ているうちに体力が衰えてそのまま死んでしまうことにもなりかねません。みかぼの郷に連れ戻してくれて本当に良かった、あのまま入院していたら、寝たきりで天井ばかり眺めて気が狂いそうだった、死ぬかと思ったよと言っている入居者もいます。

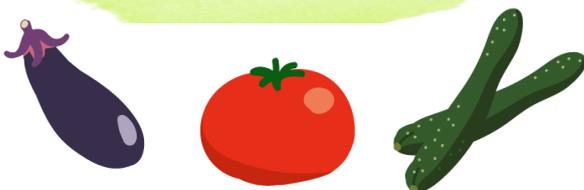
考えてみれば母親の認知症が悪化したのも入院が発端です。股関節を骨折して手術のために病院に入院し、その後リハビリのために特養に3ヵ月、コロナのために面会も十分に出来ず、LINEや亚克力板越しで週に2回まで、15分以内という条件でした。手術のために入院してから特養を退院するまでの4ヵ月の間に、認知が進み言葉が話せなくなっていました。



株式会社Saving Lives
代表取締役 小林浩一



苗植え



4月27日、利用者様と一緒にリゾの畑に苗を植えました。今年、茄子・胡瓜・トマト・ゴーヤです。気候の変動で農作物が思うように育たないようですが、夏の収穫を楽しみに待ちたいと思います♪





New スタッフ紹介



看護師 成田三千代

趣味：子供のバスケットボール観戦。いつかホットヨガをやりたいです。



介護福祉士 八木橋亜月

趣味：映画鑑賞が好きなので皆様と映画鑑賞会をしたいなあと思っております。

2月に入職いたしました看護師の成田三千代です。リゾ・ライフで利用者様を見た桜がとても素敵で春を感じるひと時でした。そんな日々の笑顔に心が和みます。笑顔のある瞬間を利用者様とスタッフみんなと一緒に感じて過ごしていけたらと思っています。今までの看護経験を活かしながら、病気だけでなく一人一人の生活に寄り添えるような、そんな看護師でありたいと思っています。よろしくお願いたします。

4月より介護職員として入職致しました、八木橋です。私は専門学校を卒業してから、介護職を続け12年が経ちましたが、デイサービスや訪問介護の経験がなく、自身の成長や経験を積むべくリゾライフで日々、先輩方に御指導頂きながら切磋琢磨しております。看護も介護も一丸となって入居者様に寄り添い、皆様が笑顔になれるよう、今後も務めて参ります。



介護福祉士 竹内真澄

趣味：スポーツ観戦と我が子と遊ぶことです。



調理師 中山優一

趣味：孫が生まれたので、旅行やドライブで家族と一緒に過ごすことです。

3月17日に入職しました介護福祉士の竹内真澄です。主に訪問介護を担当しております。入社し間もないですが利用者様が元気に笑顔で過ごしていただけるようお世話させていただきたいと思えます。これからもよろしくお願いたします。

前職での委託給食、直営の厨房業務を経験をいかしていきたいと考えています。安心、安全で栄養のバランスを考えた食事提供をしてご入居様の健康に少しでもご協力していきたいと思えます。今後ご指導、ご鞭撻をよろしくお願いたします。



レクリエーション レポート

今回はデイサービスで行っているレクリエーションの一部をご紹介します。利用者さんの心身の健康維持・向上、認知機能の活性化、そして社会参加の促進を目的としデイサービスでは職員考案のレクリエーションを毎日取り入れています。



新聞紙を使用した
下肢の筋力維持運動



認知機能活性化のため
手先や頭を使った運動