



## NEWS LETTER

青葉若葉を爽やかな風が吹きわたるこのごろ、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

リゾライフの新施設長として看護師の阿瀬川満枝氏を選任いたしました。阿瀬川氏は茨城西南医療センター病院を昨年の3月に定年退職され、今年4月より弊社に来ていただけることになりました。看護師として現場だけでなく管理職の経験もあり、マネジメント面を強化していただけるものと信じております。元施設長の本荘氏は訪問看護ステーションおよび介護現場の管理者として、現場でのリーダーシップをこれまで以上に発揮できるようになり、医療体制は盤石なものになると期待しております。

また、今年1月から調理の内製化を図りましたが、食事が美味しくなったと入居者から喜びの声が届いております。私も検食しましたが、日本料理店で食べるような美味でこれなら入居者の方々も喜んで頂けると自負しております。お寿司などのイベント食なども数多く提供し、今後お食事は充実させていく予定です。

最後に、コロナの影響もあり空室が目立っております。入居者を募集中ですのでお知り合いの方で施設を探している方がいらっしゃいましたら、リゾライフをご紹介いただくと幸いです。

利用者様がより快適な生活を過ごせるよう日々改善をしていく所存です。皆様の忌憚のないご意見をぜひお聞かせください。



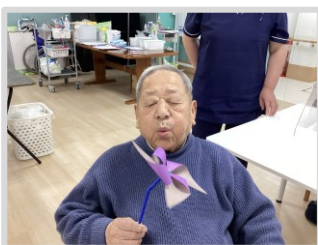
ウイステリア株式会社  
代表取締役 小林浩一



## 口腔体操 はじめました♪



毎月第2、4水曜日の午後デイサービスのレクリエーションの時間を使って、4/12より嚥下摂食認定看護師の半村博美さんを講師に招き、嚥下機能の維持・向上目的で口腔体操を始めました。口には、食べる・話す・酸素を取り込む・表情をつくるなど生活の質を担保するための大切な働きがあります。楽しみや生きがいと言われている食事は、食物を口に取り込む、噛みくだく、飲み込むという一連の動作が必要です。食べる力や飲み込む力は、加齢や疾患とともに弱くなっていきます。「食べる楽しみ」「安全に食べ続ける」を守るために、口腔体操や嚥下機能に着目したゲームを楽しく行うことで、脳の活性化を図りながら食べる力を維持・改善していきます。



まずは口腔体操として「パ・タ・カ・ラ」の発声練習や早口言葉をみんなで大きな声で行いました。また、嚥下機能アップにつながるゲームとして、皆で風車を折り紙で作成し「フー」と息を吹きかけ風車をまわしました。難しいかなと思った方も、自分で上手に作成した風車を笑顔で回してらっしゃいました。お口の働きを高め、1日でも長く食事を美味しく食べていただき健康長寿を目指して、これからも半村さんの指導のもと継続していきます。

## スタッフ紹介

阿瀬川 満枝



### 趣味

- ・海外旅行
- ・国内旅行  
(御朱印集め中心)
- ・観劇

昨年秋には全国一宮の参拝制覇しました。最近は料理にもはまっています。

初めまして、4月よりリゾライフに入職し、5月から施設長に任命されました、阿瀬川満枝と申します。今まで約40年間の病院勤務をしてきました。これまで、多くの患者様や先輩方から色々なことを学ばせて頂き、支えられて今日の自分があると思っています。

施設での勤務は初心者で、施設長という職務の重大さに戸惑っていますが、職員とコミュニケーションを取りながら、入居者様、ご家族様の思いを大切に、安心して優しさと思いやりのある施設を目指していきたいと思っています。

皆様からのご指導とご支援を心よりお願い申し上げます、ご挨拶とさせていただきます。

今後ともよろしくお願い申し上げます。

## とくし丸でお買い物



毎週水曜日にやってくる移動スーパーの「とくし丸」は、入居者様に大人気！とくし丸が到着し館内アナウンスがはじまると、みなさんそろってお買い物へ。日用品やお菓子などのお買い物を楽しみ、毎回とてもにぎわっています♪

## 撮影レポート

カメラマンさんに、たくさん写真を撮ってもらいました！ちょうど桜の見頃でしたので、お外で散歩する様子や、レクリエーション、美味しいお食事、職員など施設の様子をご覧ください♪

