



NEWS LETTER

〒349-1155
埼玉県加須市砂原287-1
TEL 0480-72-8787
FAX 0480-72-8789

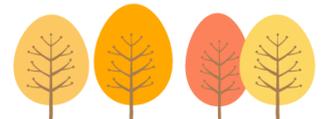
令和4年もあと2カ月足らずとなりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

リゾ・ライフでは大規模な内装工事及び電気のLED化を行い、施設がとても明るくなったと評判を頂いております。また7月1日にデイサービス（通所介護）を開設していろいろな活動を提供し、9月1日より訪問看護ステーションを開設したことで看護師が定期的に居室を訪問して主治医と連携しながら医療ケアを提供することが可能となりました。おかげさまで入居者も大幅に増え、活気あふれる施設になってきたと社員共々喜んでおります。

さて、弊社ではLED化などで電気代を削減する企業努力を行っておりますが、ロシアのウクライナ侵攻や円安などを理由とするエネルギー価格の高騰により電気代が大幅に値上がりしており近い将来下がる見込みもないため、水道光熱費を12月より11,000円から19,800円へと8,800円の値上げをさせていただきます。入居者ならびにご家族の方々には大変ご迷惑をおかけすることになりますが、何卒事情ご推察の上、ご協力のほどお願い申し上げます。これからもコストダウンをしながらサービス品質の向上を図るといった相反する目標を実現すべく、日々改善をしていく所存です。皆様の忌憚のないご意見をお聞かせください。



ウイステリア株式会社
代表取締役 小林浩一



施設で地域とのつながりをつくるために

「アクティブシニア」という言葉をご存知でしょうか。明確な定義はありませんが、元気で意欲にあふれ、豊かな経験と知恵を持っている高齢者を指す言葉だそうです。こんな言葉が生まれるほど今の高齢者は元気な人が増えています。余生の過ごし方も多様化していますので従来のネガティブな高齢者のイメージにとらわれて自分から家にこもらず（施設にこもらず）、様々な世代と繋がりを作って欲しいと考えています。

全国には、介護施設を拠点に地域全体を元気にする取組をしている人たちがいるようですが、「リゾ・ライフ」の入居者は加須市在住の方が多いため、地域との関わりを作ることでその人らしい生活（生き方）を送ることができると思います。コロナの影響もありここ数年外出機会は激減していますが、時々散歩で駐車場まで出て気分転換をはかっています。もう少し足を伸ばし散歩ができれば近隣の住民と挨拶を交わしたり、近くにある「民家カフェ」で過ごしたりといったことができます。

私たちは利用者様が自宅に居た頃と同じことが当たり前に行える施設にしていきたいと考えています。限られたスタッフ、コロナの影響での外出支援の定義、地域との連携など様々な問題があると思いますが、地域の様々な人々と繋がりながら生活することは高齢者の方々にとって大切なことだと考えます。

（看護師 本荘）

たこ焼き パーティー 開催♪



ホットプレートを使って、みんなでたこ焼きを作りました。みなさん久しぶりの調理だったので楽しい時間を過ごしたようです。手を使ったり調理の段取りを考えたりすることは認知面など機能訓練に繋がるため楽しくリハビリを行えるので、これからも安全に気をつけながら色々な調理を試したいと思います。



ピアノコンサート at リゾ・ライフ♪



ピアノとフルートのコンサートが行われました。演奏にあわせて「みかんの花咲く丘」を手話を使って歌ったり「上を向いて歩こう」をみんなで歌ったり、みなさん普段見せない集中力を見せ、体全身で演奏に聴き入っていました。歓喜のあまり涙している方、フルート奏者の中村さんに結婚してくださいと求婚している方もいました。(笑) ピアノの調律を万全に整えて、演奏者の五十嵐さんも喜んで演奏してくださいました。コロナ禍で演奏する機会がなく久々のコンサートだったようで、「また呼んでください」と言ってくださいました。また機会があればぜひ開催したいと思います。



スタッフ紹介

野中 果純



趣味

好きなアーティストのライブに行ったり、舞台を観に行くことです。コロナ禍でなかなか観に行くことは難しくなっておりますが、今はお家でDVD鑑賞などをして休日を過ごしています。



ひなたぼっこ

初めまして。野中と申します。母の施設で約3年間サポートワーカーとして働いていました。直接利用者様に接することはなかったのですが、その時に介護職に興味を持つようになり初任者研修を受け、こちらの施設で7月から働いております。介護は未経験ですが、デイサービスで利用者の皆様と楽しい日々を過ごしていきたいと思っています。私は工作などが好きなので、デイサービスにいらした際は色々な作品づくりを活かしたレクリエーションが出来るように色々考え、頑張っていきたいと思っています。



天気の良い日には、みんなで外に出て日向ぼっこをしています。写真を撮ったりそれを部屋に飾ったりしてみなさん楽しんでます。たまたま写真に入れなかった方が、私も写真撮りたかった、と可愛く笑いながらすねてらっしゃいました。